

Exercício de leitura

Esta é uma proposta para te motivar a adquirir o hábito e, principalmente, descobrir o prazer da leitura. Vale a pena fazer uma tentativa, você pode gostar! A ideia é começar de alguma forma, então veja abaixo qual é a proposta.

Leia 15 minutos por dia durante esta semana, e no mesmo horário, se conseguir. A preferência é que seja um jornal (impresso ou on-line), de fontes diferentes (procure não ler o mesmo jornal, já que ele defenderá sempre um determinado ponto de vista). O importante é que seja, sempre que possível, sobre o mesmo assunto. Por exemplo, escolha um tema que você goste ou que te interesse (saúde, educação, política), e dentro do tema um assunto.

Agora, a ideia é que você leia diferente em cada dia. Para isso, siga as seguintes etapas:

Dias 1 e 2: Apenas leia por 15 minutos, bem devagar e pensando sobre o que você está lendo.

Dias 3 e 4: Escolha e use uma das seguintes estratégias: resumir, grifar, questionar, fazer inferências, ler em voz alta, fazer esquemas ou anotações. Você pode variar as estratégias a cada dia se quiser.

Dias 5 e 6: Agora que você já conhece bem o assunto, tente ler de modo mais crítico, procure perceber quem é o/a escritor/a, a quem ele/ela se dirige, com que intenção e que mudanças você acha que ele/ela intenciona.

Dia 7: Neste último dia, busque fazer associações entre o que você já leu e o texto que está sendo lido no momento. Como o assunto foi abordado? Qual a sua opinião?

Agora, ao fim de uma semana, faça uma autoavaliação. O que você achou dessa experiência? Que dificuldades você teve? Que facilidades? O que ficou de aprendizado? Foi positivo ou negativo? Como você pode usar isso a seu favor? Você acha que agora sabe mais, e gosta mais do tema que você escolheu?

Espero que você tenha gostado da experiência!